

愛ファーマシー

健康料理教室

5月『コレステロール』

- ① 5月11日（土） ② 5月22日（水）
③ 5月24日（金） ④ 5月28日（火）
⑤ 5月30日（木）

MENU

- ・さばの油淋鶏風
- ・アスパラのクルミごま味噌和え
- ・ブロッコリーの塩麩スープ

10:30~12:30

場所：いちょう薬局（日赤病院前）

【人数】
2～3名

【参加費】
600円

【持ち物】
エプロン・三角巾・マスク
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちょう薬局に連絡ください
☎(089)994-8881
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします
※体調に不安がある方は、参加を控えてください
※コロナ感染状況により、中止となる場合があります